

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО

«Академия медицинского образования
им. Ф.И. Иноземцева»

/Кошечева Н.А./

20 16 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Медицинский массаж»

Цикл повышения квалификации (сертификация) для специалистов со средним медицинским образованием по специальностям 060109 (0406) «Сестринское дело», 060101 (0401) «Лечебное дело», 060102 (0402) «Акушерское дело»

Форма обучения: очная

Продолжительность обучения: 288 часов

Целевая аудитория: медицинские работники со средним профессиональным образованием по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
1	Система и политика здравоохранения в РФ. Понятие о массаже. История развития массажа. Основы ЛФК.	12	6	6	Тестовый контроль
1.1	Система и политика здравоохранения в РФ. Понятие о массаже. История развития массажа	2	2	-	
1.2	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.	4	4	-	
1.3	Общие основы ЛФК.	6	-	6	
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	18	6	12	Зачет
2.1	Строение скелета, мышечной системы, сердечно-сосудистой и нервной системы человека. Физиологические основы массажа.	6	6	-	
2.2	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи, верхних и нижних конечностей.	6	-	6	
2.3	Анатомо-топографические особенности груди, спины, органов грудной и брюшной полости.	6	-	6	
3	Общая методика и техника классического массажа	48	12	36	Зачет
3.1	Приемы классического массажа.	6	6		

3.1.1	Техника приемов массажа: поглаживание, растирание.	6	-	6	
3.1.2	Техника приемов массажа: разминание, вибрация.	6	-	6	
3.2	Массаж отдельных частей тела	6	6	-	
3.2.1	Техника массажа головы, лица, шеи.	6	-	6	
3.2.2	Техника массажа груди, живота.	6	-	6	
3.2.3	Техника массажа воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей.	6	-	6	
3.2.4	Техника массажа спины ПКО, ягодиц.	6	-	6	
4	Виды массажа	36	12	24	Зачет
4.1	Сегментарный, соединительнотканый, периостальный, точечный массаж.	12	6	6	
4.2	Методика гигиенического, косметического и аппаратного массажа. Спортивный массаж.	6	6	-	
4.2.1	Техника аппаратного, подводного душ-массажа.	6	-	6	
4.2.2	Техника гигиенического массажа	6	-	6	
4.2.3	Техника косметического, спортивного массажа	6	-	6	
5	Частные методики и техника лечебного массажа	120	48	72	Зачет
5.1	Методики массажа при травмах опорно-двигательного аппарата	6	6	-	
5.1.1	Техника массажа при ушибах, растяжениях, вывихах.	6	-	6	
5.1.2	Техника массажа при переломах	6		6	
5.2	Методики массажа при заболеваниях суставов, позвоночника, нарушениях осанки, сколиозе.	6	6	-	
5.2.1	Техника массажа при заболевании суставов, позвоночника	6	-	6	
5.2.2	Техника массажа при нарушениях осанки, сколиозе.	6	-	6	
5.3	Методики массажа при заболеваниях и травмах ЦНС и периферической нервной системы	6	6	-	
5.3.1	Техника массажа при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.	6	-	6	
5.3.2	Техника массажа при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	6	-	6	
5.4	Методики и техника массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	12	6	6	
5.5	Методики и техника массажа при заболевании органов дыхания	12	6	6	
5.6	Методики и техника массажа при заболевании пищеварительных органов	12	6	6	
5.7	Методики при нарушениях обмена веществ, при заболевании кожи.	6	6	-	
5.7.1	Техника массажа при заболевании кожи.	6	-	6	